

Утверждено
приказом ГБУ ИМЦ
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от 26.08.2025 №149

ПОЛОЖЕНИЕ **о районном конкурсе «Учитель здоровья в Санкт-Петербурге»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о проведении районного конкурса «Учитель здоровья в Санкт-Петербурге» (далее – Положение) разработано в соответствии с Положением городского конкурса «Учитель здоровья России».

Районный конкурс «Учитель здоровья в Санкт-Петербурге» (далее – Конкурс) проводится государственным бюджетным учреждением дополнительного профессионального педагогического образования центром повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» Красносельского района Санкт-Петербурга совместно с ТО Красносельского района Санкт-Петербурга профсоюза работников народного образования и науки РФ и Советом молодых педагогов Красносельского района Санкт-Петербурга.

1.2. Конкурс направлен на повышение профессиональной компетентности педагогов в области формирования культуры здоровья у обучающихся, воспитанников и педагогических работников системы образования, развитие готовности к внедрению здоровьесберегающих и здоровьесозидающих образовательных технологий, совершенствование инновационной деятельности и повышение качества образования на основе улучшения здоровья подрастающего поколения.

1.3. Конкурс проводится по следующим номинациям:

- «Учитель»;
- «Специалист сопровождения»;
- «Воспитатель школы»;
- «Воспитатель ДОУ»;
- «Педагог дополнительного образования»;
- «Специалист по физической культуре и спорту»;
- «Методист».

2. Цели Конкурса

- актуализация проблемы формирования культуры здоровья в системе образования;
- выявление инновационных подходов, здоровьесберегающих и здоровьесозидающих технологий, методик и уровня готовности педагогов к обеспечению паритета образованности и здоровья обучающихся;
- трансляция педагогического опыта по формированию культуры здоровья у обучающихся и педагогов.

3. Условия участия в Конкурсе

3.1. В Конкурсе по соответствующей номинации могут принимать участие педагогические работники, в том числе работающие по совместительству, (далее – конкурсанты):

3.1.1. Государственных образовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга, реализующих образовательные программы дошкольного образования, начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы;

3.1.2. Государственных образовательных организаций дополнительного образования детей;

3.1.3. Государственных образовательных организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

3.1.4. В номинации «Учитель» могут принять участие учителя организаций, указанных в пункте 3.1.1 Положения.

3.1.5. В номинации «Специалист сопровождения» могут принять участие педагоги-психологи, социальные педагоги, учителя-логопеды организаций, указанных в пунктах 3.1.1 и 3.1.2 Положения.

3.1.6. В номинации «Воспитатель ДООУ» могут принять участие воспитатели, инструкторы по физической культуре и музыкальные руководители дошкольных образовательных организаций, указанных в пункте 3.1.1 Положения.

3.1.7. В номинации «Воспитатель школы» могут принять участие воспитатели и классные руководители организаций (кроме дошкольных), указанных в пункте 3.1.1 Положения.

3.1.8. В номинации «Педагог дополнительного образования» могут принять участие педагоги отделений дополнительного образования детей организаций, указанных в пунктах 3.1.1 и 3.1.2 Положения.

3.1.9. В номинации «Специалист по физической культуре и спорту» могут принять участие педагоги дополнительного образования структурных подразделений физкультурно-спортивного направления организаций, учителя физической культуры, инструктора по физической культуре ДООУ организаций, указанных в пунктах 3.1.1, 3.1.2 и 3.1.3 Положения.

3.1.10. В номинации «Методист» могут принять участие специалисты образовательных организаций, указанных в пункте 3.1 Положения, работающие с педагогами, родителями обучающихся или воспитанников.

3.2. Педагогические работники, которые на конкурсе в предыдущие годы были удостоены звания победителя, к участию в настоящем конкурсе в той же номинации не допускаются.

3.3. Для участия в Конкурсе в сроки, указанные в приложении 3 к положению, конкурсанту необходимо пройти регистрацию и заполнить онлайн анкету участника конкурса «Учитель Здоровья» <https://forms.gle/c7J6FcSuY5e57otH6> и предоставить к первому этапу конкурса план-конспект урока, занятия, внеклассного занятия (в соответствии с п. 3.4) в электронном виде, оформленного следующим образом: объемом не более 10 тысяч знаков с пробелами, формат – А4, поля: верхнее – 2 см, нижнее – 2 см, левое – 3 см, правое – 1,5 см, шрифт – Times New Roman, размер – 12, интервал – одинарный.

3.4. Планы-конспекты, предоставляемые конкурсантами:

3.4.1. Учителя организаций, указанных в пункте 3.1.1 Положения – план-конспект урока в соответствии с образовательной программой учебного предмета.

3.4.2. Педагоги-психологи, социальные педагоги, учителя-логопеды, воспитатели, указанных в пункте 3.1.1 Положения – план-конспект занятия в соответствии с направлением своей профессиональной деятельности.

3.4.3. Педагоги отделений дополнительного образования детей организаций, указанных в пункте 3.1.1 Положения, педагоги организаций, указанных в пункте 3.1.2 Положения, педагоги дополнительного образования структурных подразделений физкультурно-спортивного направления организаций, указанных в пункте 3.1.1 Положения, специалисты по физической культуре и спорту указанных в пункте 3.1.3 Положения – план-конспект занятия в соответствии с образовательной программой дополнительного образования.

3.5. Представленные конкурсные материалы не возвращаются, рецензии авторам не высылаются. Конкурсные материалы, представленные по истечении срока, указанного в приложении 3 к Положению, и (или) не отвечающие требованиям, указанным в настоящем разделе, не принимаются и не рассматриваются.

4. Порядок проведения районного Конкурса

4.1. Перечень и формы конкурсных мероприятий, количество туров, продолжительность выполнения заданий конкурсных мероприятий, порядок определения дипломантов, лауреатов и победителей определены в приложении 1 к Положению.

4.2. Очередность выступления конкурсантов во всех номинациях и турах Конкурса определяется открытой жеребьёвкой, кроме проведения урока или занятия.

5. Оргкомитет

5.1. Подготовку и проведение Конкурса осуществляет Оргкомитет, в состав которого входят председатель, заместитель председателя, ответственный секретарь и члены оргкомитета.

5.2. Функции Оргкомитета:

- формирует список победителей, лауреатов и дипломантов Конкурса;
- организует торжественную церемонию награждения победителей, лауреатов и дипломантов Конкурса;
- вносит предложения по распространению передового педагогического опыта участников конкурса в области здоровьесберегающей деятельности;
- обеспечивает освещение подготовки и хода Конкурса;
- формирует состав жюри Конкурса после подачи документов конкурсантов.

5.3. Председатель Оргкомитета:

- осуществляет контроль за соблюдением Положения;
- консультирует членов оргкомитета по вопросам проведения Конкурса.

5.4. Председатель Оргкомитета имеет право:

- представлять результаты Конкурса общественности;
- делегировать часть своих полномочий заместителю.

5.5. Члены Оргкомитета обязаны:

- соблюдать Положение;
- голосовать индивидуально и открыто;
- не пропускать заседания без уважительной причины;
- не использовать после завершения Конкурса представленные на нём материалы и сведения об участниках без их разрешения.

5.6. Заседания Оргкомитета проводятся перед началом Конкурса и после его окончания. При необходимости проводятся внеочередные заседания оргкомитета.

5.7. Решение Оргкомитета считается принятым, если за него проголосовало более половины его списочного состава. При равенстве голосов право решающего голоса принадлежит председателю оргкомитета. Решение Оргкомитета оформляется протоколом, который подписывается председателем и ответственным секретарем.

6. Жюри Конкурса

6.1. Для проведения экспертизы профессиональной деятельности конкурсантов и подготовки проекта решения Оргкомитета создаются жюри после того, как известны конкурсанты. Жюри состоит из председателя, являющегося членом Оргкомитета, заместителя председателя и членов жюри.

6.2. Функции жюри Конкурса:

- организация и проведение экспертизы профессиональной деятельности конкурсантов в области здоровьесбережения;
- заполнение оценочных ведомостей по результатам проведенной экспертизы;
- формирование информационной базы данных по каждой из номинаций;
- подготовка проекта решений для дальнейшего утверждения оргкомитетом;
- подготовка предложений по совершенствованию организации и содержания Конкурса.

6.3. Председатель жюри обязан:

- осуществлять контроль за соблюдением Положения;

- консультировать членов жюри по вопросам содержания Конкурса;
- руководить и координировать деятельность жюри;
- распределять обязанности между членами жюри;
- проводить заседания жюри после завершения каждого тура Конкурса;
- предоставлять запрашиваемую оргкомитетом информацию о ходе проведения туров и результатах заседания жюри.

6.4. Председатель жюри имеет право делегировать часть своих обязанностей заместителю.

6.5. Члены жюри обязаны:

- соблюдать Положение;
- голосовать индивидуально и открыто;
- не пропускать заседания жюри без уважительной причины;
- не использовать после завершения Конкурса представленные на нём материалы и сведения об участниках без их разрешения.

6.6. Экспертиза профессиональной деятельности конкурсантов осуществляется жюри при проведении конкурсных мероприятий туров Конкурса путем оценивания профессиональной деятельности конкурсантов в соответствии с критериями, содержащимися в приложении 2 к Положению, и заполнения оценочных ведомостей.

6.7. Заполненные членами жюри оценочные ведомости архивируются председателем жюри и могут быть подвергнуты анализу после завершения Конкурса.

6.8. Жюри правомочно принимать решения, если на заседании присутствуют более половины его списочного состава. Решение жюри считается принятым, если за него подано большинство голосов присутствующих членов жюри.

6.9. При вынесении решения по результатам тура права голоса лишаются председатель, заместитель председателя и члены жюри в случае, если они работают в учреждении, представляемым конкурсантом.

7. Подведение итогов Конкурса

7.1. Решения жюри по итогам Конкурса утверждаются Оргкомитетом.

По результатам Конкурса победители, лауреаты и дипломанты Конкурса награждаются Грамотами. Победители конкурса, являющиеся членами профсоюза более одного года, получают денежный приз.

7.2. Победители Конкурса по каждой номинации дают свое согласие на участие в Городском конкурсе «Учитель здоровья России».

7.3. Расписание проведения конкурсных испытаний и итоги будут публиковаться на сайте ИМЦ и в социальной сети Совета молодых педагогов Красносельского района.

Приложение 1
к Положению о районном конкурсе
«Учитель здоровья в Санкт-Петербурге»
в 2025-26 учебном году

**Конкурсные мероприятия районного конкурса
«Учитель здоровья в Санкт-Петербурге»**

Туры	I		II	III
Конкурсное испытание	«Я – учитель здоровья»	«Проведение урока здоровья»	«Творческая импровизация»	«Круглый стол»
Цель	Оценить уровень профессиональной компетентности, инновационного опыта и творческого потенциала конкурсанта в области здоровьесозидающей деятельности		Оценить творческий потенциал победителей I тура конкурса	Оценить способность конкурсанта публично демонстрировать позицию лидера педагогической общественности в области здоровьесозидающей деятельности
Форма проведения	Творческая презентация педагогического опыта участника конкурса «Я – учитель здоровья» (регламент – 7 минут)	Проведение фрагмента урока, внеклассного занятия (регламент – 25 минут). Для педагогов ДОУ – продолжительность до 20 мин) 2. Осуществление самоанализа мероприятия (регламент– 10 минут, включая 5 минут на вопросы жюри)	Публичное выступление по теме «Культура здоровья». Конкретные темы, выбранные. Оргкомитетом конкурса для участников, будут объявлены за два дня до второго тура. Участники второго тура самостоятельно выберут тему импровизации (регламент – 10 минут)	Участие в дискуссии по проблеме здоровья в системе образования
Результаты	По результатам первого тура определяются не более шести участников второго тура в каждой номинации конкурса		По результатам второго и третьего тура определяются победитель, два лауреата и три дипломанта конкурса	

Приложение 2
к Положению о районном конкурсе
«Учитель здоровья в Санкт-Петербурге»
в 2025-26 учебном году

КРИТЕРИАЛЬНЫЙ АППАРАТ

Первый тур конкурса

Цель тура: оценить уровень профессиональной компетентности, инновационного опыта и творческого потенциала конкурсанта в области здоровьесозидающей деятельности

Оценивание творческой презентации педагогического опыта участника конкурса

Критерии	Максимальный балл
<i>Актуальность темы, постановка проблемы:</i> умение выявлять проблемы в деятельности образовательной организации по сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников); аргументированность в выборе научных подходов, здоровьесберегающих и здоровьесозидающих технологий, авторских идей	5
<i>Содержательная часть презентации, результаты:</i> включенность содержания в собственную педагогическую деятельность и деятельность образовательной организации; имеющиеся практические результаты; формирование мотивации на ведение здорового образа жизни	5
<i>Профессиональная культура учителя:</i> гуманистическая направленность; коммуникативная культура педагога; активная личностная позиция; способность к импровизации	5
<i>Оригинальность оформления презентации:</i> оформление презентации; креативность формы подачи материала	5
<i>Максимальное количество баллов</i>	20

Оценивание фрагмента урока, внеклассного занятия

Критерии	Максимальный балл
<i>Соответствие содержания фрагмента теме «Культура здоровья»:</i> соответствие содержания теме «Здоровье»; интеграция вопросов здоровья и предметного содержания	8
<i>Здоровьесберегающий режим урока (занятия):</i> соответствие санитарно-гигиеническим требованиям; включение приемов, направленных на восстановление работоспособности и профилактику переутомления	8
<i>Глубина содержания и оригинальность формы:</i> глубина и оригинальность содержания; соответствие требованиям ФГОС	8
<i>Здоровьесозидающий потенциал:</i> личностная ориентированность обучения; применение здоровьесозидающих и здоровьесберегающих образовательных технологий; деятельностная основа учебной работы; самооценивание и взаимооценивание; рефлексия	8
<i>Результативность урока (занятия):</i> соответствие содержания целям; достижение заявленных результатов; оценивание результатов	8
<i>Максимальное количество баллов</i>	40

Оценивание плана-конспекта урока, внеклассного занятия

Критерии	Максимальный балл
<i>Дидактическое оформление:</i> грамотное дидактическое оформление в соответствии с требованиями ФГОС; вариативность методического инструментария в достижении планируемых результатов	5
<i>Соответствие содержания теме:</i> обоснованность темы и выбора содержания в контексте заявленной проблемы; глубина и оригинальность раскрытия темы	5
<i>Здоровьесозидающий потенциал:</i> инновационные организационные формы и здоровьесозидающие образовательные технологии; здоровьесберегающий режим	5
<i>Использованная литература:</i> широта использованной литературы, соответствие теме, грамотное оформление списка литературы	5
<i>Максимальное количество баллов</i>	20

Оценивание самоанализа урока, внеклассного занятия

Критерии	Максимальный балл
<i>Умение формулировать цели и задачи:</i> образовательную, развивающую и воспитательную цели; личностные, метапредметные и предметные результаты	5
<i>Умение фиксировать недостатки:</i> в организации; в содержании; в подготовке обучающихся (воспитанников); в ресурсном обеспечении	5
<i>Умение выявлять причины недостатков:</i> в недоработке учителя; в слабой подготовленности обучающихся (воспитанников); в недостаточной управленческой культуре организаторов	5
<i>Умение оценивать результативность:</i> соответствие содержания целям; достижение заявленных результатов; оценивание результатов	5
<i>Максимальное количество баллов</i>	20

Второй тур конкурса (конкурсное испытание «Творческая импровизация»)

Цель тура: оценить творческий потенциал конкурсанта в области здоровьесозидающей деятельности.

Оценивание публичного выступления на тему «Культура здоровья»

Критерии	Максимальный балл
<i>Соответствие выбранной теме:</i> соответствие содержания; соответствие оформления	5
<i>Оригинальность формы:</i> глубина раскрытия темы; эмоциональность и яркость; обращение к другим областям знания; ораторское искусство и взаимодействие с аудиторией; креативность оформления	5
<i>Коммуникабельность, речевая культура, имидж педагога:</i> умение держаться на сцене, способность к импровизации, вовлечение в импровизацию своих коллег (участников конкурса)	5
<i>Эмоциональность:</i> вовлеченность педагога в ведение здоровьесберегающей деятельности в образовании; гражданская позиция, ответственность за повышение культуры здоровья обучающихся (воспитанников)	5
<i>Максимальное количество баллов</i>	20

Третий тур конкурса (конкурсное испытание «Круглый стол»)

Цель тура: оценить способность конкурсанта публично демонстрировать позицию лидера педагогической общественности в области здоровьесозидающей деятельности.

Оценивание участия в дискуссии по проблеме здоровья в системе образования

Критерии оценки	Максимальный балл
Наличие собственной позиции по теме	5
Содержательность и аргументированность каждого выступления в ходе обсуждения	5
Умение вести профессиональный диалог (удерживать тему; продолжать и развивать высказанную мысль; обосновать заявленную позицию дополнительными аргументами; корректно возражать другому участнику при несовпадении позиций)	5
<i>Максимальное количество баллов</i>	15

Приложение 3
к Положению о районном конкурсе
«Учитель здоровья в Санкт-Петербурге»
в 2025-26 учебном году

Этапы и сроки проведения районного конкурса «Учитель здоровья в Санкт-Петербурге» в 2025-2026 учебном году

1. Пройти регистрацию и заполнить онлайн анкету для участия в конкурсе до 25.09.2025:

Место приема документов	https://forms.gle/c7J6FcSuY5e57otH6
--------------------------------	---

2. Сдача конспектов занятий до 05.10.2025

3. Туры конкурса, сроки проведения:

I тур	II тур	III тур	Подведение итогов
06-17.10.2025	21.10.2025		ноябрь 2025

Проведение фрагмента урока проходит на базе:
ГБОУ СОШ №546 Санкт-Петербурга

Проведение фрагмента занятия для дошкольников проходит на базе:
ГБДОУ детский сад №78 «Жемчужина»