

# **ПЛАН МЕТОДИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Методисты: Ильина Наталия Николаевна  
Курганникова Майя Николаевна

## **ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГБУ ИМЦ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

1. Создать условия для непрерывного профессионального развития педагогов с целью обеспечения высокого качества процессов обучения и воспитания.
2. Организовать адресное методическое сопровождение педагогов в условиях функционирования Единой федеральной системы научно-методического сопровождения педагогических работников и управленческих кадров.
3. Обеспечить освоение педагогами современных практик работы с обучающимися, направленных на реализацию потенциала каждого человека, развитие его талантов, воспитание патриотичной и социально - ответственной личности.

## **ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

1. Способствовать созданию условий для внедрения и распространения положительного педагогического опыта учителей по овладению новыми образовательными технологиями;
2. Содействовать повышению профессиональной компетентности педагогов через участие в работе заседаний РМО, мастер-классов, семинаров, курсов повышения квалификации;
3. Активизировать участие педагогов в реализации приоритетных направлений развития школ, мотивировать педагогов к участию в мастер-классах, семинарах, конференциях, профессиональных конкурсах;
4. Активизировать методическое сопровождение работы с молодыми и вновь принятыми специалистами;
5. Инициировать систему работы с одаренными учащимися.

### **Основные формы работы методического объединения**

- методические совещания;
- практические семинары и вебинары;
- мастер-классы,
- олимпиады, соревнования, конкурсы;
- профессиональные конкурсы.

### **Виды деятельности**

- Обеспечение педагогов актуальной профессиональной информацией;
- Изучение и распространение педагогического опыта учителей;
- Проведение консультаций по актуальным вопросам образования;
- Творческие отчёты, открытые уроки, мастер-классы учителей;
- Участие в районных и городских семинарах;
- Конкурсы учителей и учащихся;
- Разработка и анализ олимпиадных заданий.

### Основные мероприятия

№	Мероприятие	Месяц	Ответственные
<b>1. Содействие развитию профессиональных компетенций</b>			
1.1.	- обучающие семинары; - тренинги, мастер-классы.	В течение учебного года	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
1.2.	Сетевые семинары: - «Организация и проведение ВСОШ по физической культуре», (члены предметной комиссии ВСОШ школьного и районного этапов); - «Особенности проведения мониторинга выполнения учащимися образовательных организаций Санкт-Петербурга требований нормативов по физической культуре 2025 год», (группа учителей ОУ, участников проведения мониторинга).	Сентябрь, ноябрь, апрель	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
<b>2. Информационно-методическое сопровождение</b>			
2.1.	Блог «Всероссийская олимпиада школьников» <a href="https://konkursimc.wordpress.com/">https://konkursimc.wordpress.com/</a>	В течение года	Исакова Л.А., руководитель ЦОКО
2.2.	Страница сайта «Профессиональные конкурсы» <a href="https://imc.org.ru/профессиональные конкурсы/">https://imc.org.ru/профессиональные конкурсы/</a>	В течение года	Цыбина Л.Л., заместитель директора
2.3	Сайт ИМЦ Красносельского района (новости на сайте по направлениям) <a href="https://imc.org.ru/">https://imc.org.ru/</a>	В течение учебного года	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
2.4	Информационно-методические совещания учителей физической культуры ОУ, педагогов дополнительного образования физкультурно - спортивной направленности	ежеквартально	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
<b>3. Организационно-методическое сопровождение</b>			
3.1.	Создание группы опытных учителей физической культуры по разработке методических рекомендаций для участников	Сентябрь	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты

	школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников, региональной олимпиады по предмету.		
3.2.	Методическое совещание учителей физической культуры «Подготовка к школьному этапу Всероссийской олимпиады школьников» (практика) для учащихся 5-6, 7-8, 9-11 классов	По графику	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
3.4.	Методическое сопровождение участников районного конкурса педагогических достижений	Сентябрь-декабрь	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
	Методическое сопровождение участников районного конкурса-фестиваля «Открытый урок»	Февраль-май	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
3.5.	Методическое сопровождение учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования спортивной направленности Городского конкурса	Апрель	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
3.6	Семинар – практикум: «Практический тур ВСОШ: подготовка участников, особенности проведения и судейства».	По графику	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
3.7	Семинары для учителей физической культуры ОУ, педагогов дополнительного образования физкультурно - спортивной направленности: - «Современное учебно-методическое обеспечение предмета «Физическая культура». Рабочие программы»; - «Традиции и инновации в предметной области физическая культура»; - «Использование приемов и методов современных образовательных технологий для развития личности обучающихся в урочной и внеурочной деятельности в условиях ФГОС»; - «Особенности работы педагога с одаренными детьми, учащимися с ОВЗ, из неблагополучных семей»; - «Основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий: из опыта работы ведущих педагогов ОУ района».	ежеквартально	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
3.8	Открытые уроки	В течение года	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
<b>4. Консультационное сопровождение</b>			
4.1.	Индивидуальные консультации для учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования	По запросу	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты

	физкультурно-спортивной направленности.		
4.2	Постоянное консультирование молодых педагогов по организации образовательной деятельности по физической культуре в ОУ	В течение года	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
4.3	Консультирование педагогов с целью ликвидации затруднений в педагогической деятельности ОУ:276,290,352,385,391,394,568	В течение года	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты

### **5. Экспертно-аналитическое сопровождение**

5.1.	Диагностика профессиональных знаний и выстраивание индивидуальных маршрутов	Октябрь – ноябрь	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
5.2.	Диагностика уровня профессиональной компетентности (посещение уроков) с целью составления индивидуальных образовательных маршрутов	Ноябрь – февраль	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
5.3.	Анализ результатов мониторинга выполнения учащимися образовательных организаций Санкт-Петербурга требований нормативов по физической культуре 2025 год».	Сентябрь - октябрь –	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
5.4	Многоэтапные физкультурные мероприятия Санкт-Петербургской спортивной лиги корпоративного спорта, дивизион «Спортивная молодежь».	В течение учебного года	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
5.5	Изучение, обобщение и распространение эффективного опыта педагогов	В течение учебного года	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты

### **6. Мероприятия по поддержке способных и талантливых обучающихся**

6.1.	Координация проведения школьного этапа олимпиады	Сентябрь	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
6.2.	Организация районного этапа олимпиады	По графику	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
6.3.	Организация и сопровождение районных конкурсов для учащихся предметной направленности	В течение учебного года	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
6.4.	Сопровождение районных физкультурно-спортивных мероприятий «Президентские спортивные соревнования школьников»	В течение учебного года	Ильина Н.Н., методист Курганникова М.Н., методист
6.5	Церемония награждения победителей районного этапа Всероссийской олимпиады школьников «Красносельский олимп»	Февраль	Исакова Л.А., руководитель ЦОКО

<b>7. Организация взаимодействия с ЦНППМ</b>			
7.1.	Семинар	По запросу	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты
7.2.	Вебинар	По запросу	Ильина Н.Н., Курганникова М.Н., методисты